



a.s.d. Urban Beach Tennis Club
outdoor

I.M. "D'Arborea" Cagliari.

Via Carboni Boy, 1 - Cagliari (Ca) 09100

Capm02000c@istruzione.it

Oggetto: Proposta corso gratuito di beach tennis "Racchette in classe".

All'attenzione della Dirigente Scolastica Maria Grazia Sanna e dei docenti di scienze motorie.

Descrizione della proposta del corso di beach tennis dall'a.s.d. Urban Beach Tennis affiliata **FITeP** con istruttori federali.

La durata del corso di 8 ore per alunno si svolgerà interamente nei campi dell'Istituto scolastico, ulteriori 7 ore si potranno svolgere in orario extracurricolare nei campi della associazione nella spiaggia del Poetto.

Dopo una breve presentazione dell'attrezzatura e delle regole, lavoreremo soprattutto sui fondamentali per portare i ragazzi ad una preparazione di base che gli permetta di poter migliorare durante il corrente anno scolastico in preparazione dei campionati studenteschi 24/25.

L'attività si svolgerà in base alle disponibilità dell'Istituto e dei docenti.

Le lezioni saranno divise per argomenti in base ai fondamentali da presentare e ai livelli degli alunni, la parte finale della lezione sarà dedicata a brevi test match per verificare i progressi individuali e di gruppo.

Dal punto di vista didattico punteremo sulla partecipazione attiva del "compagno" attraverso l'assistenza e la collaborazione rendendolo parte integrante dell'esercizio. Coinvolgendo i ragazzi in modo attivo per tutta la durata dell'esercizio gli istruttori possono dedicare con più attenzione alla correzione e verifica dei fondamentali.

L'ultimo giorno, come consuetudine sarà dedicato allo svolgimento di un torneo fra i partecipanti.

Queste esperienze potranno trovare un'occasione di ulteriore sviluppo sportivo anche nella dimensione amatoriale o agonistica presso il nostro centro nella spiaggia del Poetto con due location: presso il chiosco "Marlin" e presso il chiosco "Il Nilo".

Daremo inoltre la possibilità ai ragazzi di frequentare i nostri campi anche nel mese di luglio e settembre.

Cagliari, 10/02/2025

Il Presidente

Bruno Congera

Via Rodi n.15 – 09126 Cagliari

Cod. fiscale N. 92273670924 – P.I. 04058750920

e-mail: congerabruno@gmail.com – asdurbanbeachtennisclub@pec.it – WEB FB : ASD URBAN BEACH TENNIS

Affiliata FITP– Federazione Italiana Tennis e Padel –



cell. 3491515965

