

Da: rsvp@fondazionecorriere.it

Oggetto: 7 febbraio - I ragazzi stanno bene? con Matteo Lancini e Simona Ravizza

Data: 27/01/2025 18:02:24

Gentili docenti,

vi scriviamo per ricordarvi il prossimo appuntamento di Insieme per capire, **I ragazzi stanno bene?**, in cui **Matteo Lancini** e **Simona Ravizza**, si interrogheranno sulle fragilità che affliggono gli adolescenti.

L'incontro sarà venerdì **7 febbraio 2025 dalle 11 alle 12.30** e per chi volesse è ancora possibile iscriversi a questo link <https://www.fondazionecorriere.corriere.it/iniziative/insieme-per-capire-24-25/prossimi/?app=290329-20250207-110000-373>

La prenotazione avrà validità solo dopo aver ricevuto la nostra conferma. Qualche giorno prima dell'incontro, vi invieremo il link e tutte le indicazioni per assistere alla diretta. La partecipazione all'incontro è assolutamente gratuita.

Restiamo a vostra disposizione per qualsiasi chiarimento a questa stessa mail o al numero 02.6282.7590 oppure 02.6282.8027.

Amici di Scuola e dello Sport e Fondazione Corriere della Sera

7 febbraio 2025, ore 11 - 12.30

**I ragazzi stanno bene? Adolescenza e disagio**

<https://www.fondazionecorriere.corriere.it/iniziative/insieme-per-capire-24-25/prossimi/?app=290329-20250207-110000-373>

Chi sono gli adolescenti di oggi? Cosa provano e cosa temono? Da dove vengono le loro fragilità? Perché, se è vero che, entro una certa misura la crisi adolescenziale è comune a tutti i ragazzi, che in questa delicata fase devono affrontare le profonde trasformazioni biologiche, sociali ed emotive che li porteranno a ricreare una nuova identità, con nuove priorità e valori, è anche vero che talvolta questo malessere diventa troppo profondo per essere gestito. E così c'è chi non mangia e chi, al contrario, mangia troppo; chi si taglia e chi fa sexting; chi si rinchioda in camera e chi assume atteggiamenti da bullo; chi si stordisce con alcol e droghe. Come reagire allora? Per prima cosa, riconoscendo che il disagio è fisiologico e che il tema della salute mentale non è un tabù.

**Matteo Lancini**

Presidente Fondazione "Minotauro" e docente al Dipartimento di Psicologia dell'Università Milano-Bicocca e alla Facoltà di Scienze della formazione dell'Università Cattolica di Milano

**Simona Ravizza**

Corriere della Sera



Rispetta l'ambiente: se non ti è necessario, non stampare questa mail.  
Respect the environment: if it is not necessary, don't print this email.