

**SERVIZIO DI ORGANIZZAZIONE E REALIZZAZIONE PRESSO LA BIBLIOTECA DI 2  
PERCORSI CON CONTENUTI CULTURALI, EDUCATIVI E FORMATIVI VOLTI A  
CONTRASTARE L'ESCLUSIONE SOCIALE, L'ABBANDONO SCOLASTICO E LA DEVIANZA.  
Città metropolitana di Cagliari**

**PIANIFICAZIONE ESECUTIVA**

La presente pianificazione prevede la realizzazione di un percorso educativo culturale, formativo e di dibattito da tenersi nella Biblioteca Metropolitana delle Scienze Sociali di Cagliari rivolto ai ragazzi preadolescenti e adolescenti (11-16 anni).

Il Percorso ha l'obiettivo di contrastare precocemente i fattori di rischio e promuovere i fattori di protezione e le competenze di vita, c.d. life skills.

**Di seguito presentiamo i temi e il calendario predisposto d'intesa con la scuola.**

**Gli alunni si recheranno presso la Biblioteca Ragazzi della Città metropolitana accompagnati dai loro insegnanti.**

Incontro	Tema	Relatore	Date
1	Cyberbullismo e violenza dietro lo schermo: diffusione e impatto del fenomeno su adolescenti e giovani adulti	Giuseppe Farci	Lunedì 16 Dicembre
2	Utilizzo dei social media e suo impatto sull'insoddisfazione percepita per il proprio aspetto fisico e per il proprio corpo e insorgenza disturbi alimentari	Giuseppe Farci	Mercoledì 8 Gennaio
3	L'adolescenza e l'esclusione dal gruppo	Giuseppe Farci	Lunedì 13 Gennaio
4	Affrontare l'insuccesso	Giuseppe Farci	Venerdì 24 Gennaio
5	Adolescenza età di mezzo: crescere e accettarsi	Giuseppe Farci	Venerdì 31 Gennaio
6	La dipendenza dalla Rete: come guarire, quali strumenti l'individuo può utilizzare per superare la dipendenza	Giuseppe Farci	Lunedì 10 Febbraio
7	I condizionamenti che possono ostacolare il cambiamento, la lealtà, le aspettative del gruppo "famiglia"	Giuseppe Farci	Venerdì 21 Febbraio
8	La rabbia e l'aggressività: comprenderla e gestirla	Giuseppe Farci	Mercoledì 26 Febbraio

<b>9</b>	Le norme della convivenza a scuola e fuori dalla scuola	Giuseppe Farci	Venerdì 28 Febbraio
<b>10</b>	L'adescamento online o "grooming"	Giuseppe Farci	Mercoledì 5 Marzo

PERIODO	ORARIO	DESTINATARI	SCUOLE COINVOLTE	SEDE
Dal 16 dicembre al 5 marzo  (10 giornate)	08:30 10:30	23 partecipanti (14 – 15 anni)	Liceo Eleonora d'Arborea Cagliari – classe 2°C indirizzo Scienze Umane	Biblioteca ragazzi della Città metropolitana

**Metodologia:** Gli incontri verranno gestiti con modalità interattive nella relazione esperto- alunni. tale modalità di conduzione si rivela molto utile per spiegare concetti a volte complessi o astratti e per coinvolgere maggiormente il gruppo. In affiancamento all'esperto sarà presente anche la figura di un Tutor/facilitatore con lo scopo di dare spazio alla metodologia espressivo creativa, particolarmente adatta all'approccio con i ragazzi per conoscersi, riflettere su di sé e imparare a comunicare il proprio essere agli altri.

#### OPERATORI

Nominativo	Ruolo
<b>Caterina Franca Carta</b>	Coordinatore e responsabile formazione
<b>Giuseppe Farci</b>	Formatore
<b>Patrizia Demuru</b>	Tutor/facilitatore

Cagliari 06/12/2024

La presidente  
Dott.ssa Caterina Franca Carta

