



**COMITATO TERRITORIALE
CAGLIARI**

**FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
COMITATO TERRITORIALE DI CAGLIARI**

Via Sant'Alenixedda 09128 CAGLIARI

Tel. 070495695 - fax 070498774

CORSO PER ARBITRO DI PALLAVOLO

Si rivolge a ragazzi e ragazze che abbiano compiuto 14 anni nell'ottica del programma di **"Percorsi per le Competenze Trasversali e l'Orientamento (PCTO)"**.

PREMESSA

ai sensi dell'art. 1 D. Lgs. 77/05, il PCTO costituisce una modalità di realizzazione dei corsi nel secondo ciclo del sistema d'istruzione e formazione, per assicurare ai giovani l'acquisizione di competenze spendibili nel mercato del lavoro;

ai sensi della legge 13 luglio 2015 n.107, art.1, commi 33-43, i percorsi di PCTO, sono organicamente inserite nel piano triennale dell'offerta formativa dell'istituzione scolastica come parte integrante dei percorsi di istruzione;

La Federazione italiana Pallavolo propone, per l'anno scolastico 2024/2025, un corso per Ufficiali di Gara di pallavolo rivolto agli alunni della scuola di secondo grado da svolgersi con la formula della didattica a distanza con un sistema di videoconferenza e attività pratica in palestra.

Il sottoscritto Paolo Ligas, nato a San Vito il 16.07.1961, Presidente del Comitato Territoriale con sede a Cagliari in via Sant'Alenixedda n. 5

PROPONE

Corso di formazione per l'acquisizione della qualifica di **Arbitro di Pallavolo Indoor** da svolgersi con la **formula mista** della **Didattica a Distanza, attività teorica e pratica in palestre del territorio** del Comitato Territoriale della FIPAV Cagliari .

DOCENTI DEL CORSO

Docenti Regionali in ambito indoor;

Docenti Allenatori incaricati dal CT in accordo con il Direttore Didattico.

DURATA DEL CORSO

La presente proposta è da intendersi per il 2024/25, a partire da ottobre 2024, ed è replicabile per il 2025/2026:

Numero lezioni di teoria in Video conferenza: 2 (mesi di febbraio e marzo 2025);

Numero lezioni teorico/ pratiche in presenza: 12 (mesi di febbraio e marzo 2025);

Ore per lezione: 2 ore

Esame Teorico ed Esame pratico (mese di aprile 2025).

Totale complessivo ore corso: 32 ore

SVOLGIMENTO DEL CORSO

Il Corso è strutturato in **11 Unità Didattiche di base**, oltre ad un **incontro preliminare**, per un totale di **19 ore di formazione**, da distribuire su un arco di tempo di almeno **quattro settimane** e non più di **sei settimane**, più **5 Unità Didattiche di follow-up** e **due sessioni d'esame (teorica e pratica)**.

MATERIALE DIDATTICO

L'iscrizione al Corso è gratuita, compresi gli eventuali sussidi e materiali didattici funzionali al Corso stesso.

ASSENZE ED AMMISSIONE AGLI ESAMI

Al fine di ottenere la regolare ammissione alle prove d'esame, i partecipanti potranno effettuare delle assenze per un numero di ore complessivo non superiore al 10% del totale delle ore di formazione previste. Qualora le assenze superassero la soglia di cui sopra, i candidati in difetto non potranno essere ammessi alle prove d'esame, o in alternativa (se previsto dal programma definitivo del Corso) essi dovranno frequentare integralmente specifici incontri di recupero (di durata e contenuti identici a quelli cui non hanno partecipato) senza incorrere in ulteriori assenze.

PROGRAMMA DEL CORSO

Incontro Preliminare (2 ore in presenza)

Incontro col Presidente del CT FIPAV Cagliari, col Responsabile Territoriale, Responsabile Regionale degli Ufficiali di Gara e col Direttore Didattico del corso.

Unità didattica 1 (2 ore in presenza)

Regole di gioco, definizione e casistica ufficiale; Il comportamento dell'arbitro durante la gara.

Unità didattica 2 (2 ore in presenza)

Osservazione di una gara;
Approfondimenti sulle regole di gioco e delle relative definizioni;

Unità didattica 3 (2 ore di formazione a distanza)

Ripasso delle regole di gioco; Test sulle regole di gioco; Approfondimenti;

Unità didattica 4 (2 ore in presenza)

Il comportamento dell'arbitro prima, durante e dopo la gara;

Unità didattica 5 (2 ore in presenza)

Posizioni, rotazioni e relativi falli;
Tecnica e tattica dei fondamentali individuali; Moduli di gioco;

Unità didattica 6 (2 ore di formazione a distanza)

Introduzione al Beach Volley;

Introduzione al Sitting Volley;

Unità didattica 7 (2 ore in presenza)

Interruzioni;
Intervalli e cambio campi;
Requisiti del comportamento; Condotta scorretta e sue sanzioni; Richieste improprie e ritardi di gioco;

Unità didattica 8 (2 ore in presenza)

Test di verifica intermedio;

Approfondimento e ripasso;

Unità didattica 9 (2 ore in presenza)

Ripasso pratico;

Unità didattica 10 (2 ore in presenza)

Il Libero, definizione e casistica ufficiale;

Unità didattica 11 (2 ore in presenza)

Procedure;
Il Primo Arbitro;
Il Secondo Arbitro;

Unità didattica 12 (2 ore in presenza)

Il Segnapunti; L'assistente Segnapunti;

Unità didattica 13 (2 ore in presenza)

I giudici di linea; Gestì ufficiali;
Il Referto Gara.

Unità didattica 14 (2 ore in presenza)

Visione completa di una gara.

L'Esame finale per diventare Arbitro Indoor avrà una parte teorica (TEST di circa 2 ore) ed una parte pratica (5 gare di prova affiancati da un tutor esperto)

Per iscriversi è necessario compilare il seguente modulo google:

<https://forms.gle/jFXWbR1GkytB7SoB9>

SCADENZA DOMANDA D'AMMISSIONE FISSATA PER LUNEDI' 27 GENNAIO 2025

IL PRESIDENTE

Prof. Paolo Ligas