



**COMITATO TERRITORIALE  
CAGLIARI**

**FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO  
COMITATO TERRITORIALE DI CAGLIARI**

Via Sant'Alenixedda 09128 CAGLIARI

Tel. 070495695 - fax 070498774

## **CORSO PER ARBITRO DI PALLAVOLO**

Si rivolge a ragazzi e ragazze che abbiano compiuto 14 anni nell'ottica del programma di **"Percorsi per le Competenze Trasversali e l'Orientamento (PCTO)"**.

### **PREMESSA**

ai sensi dell'art. 1 D. Lgs. 77/05, il PCTO costituisce una modalità di realizzazione dei corsi nel secondo ciclo del sistema d'istruzione e formazione, per assicurare ai giovani l'acquisizione di competenze spendibili nel mercato del lavoro;

ai sensi della legge 13 luglio 2015 n.107, art.1, commi 33-43, i percorsi di PCTO, sono organicamente inserite nel piano triennale dell'offerta formativa dell'istituzione scolastica come parte integrante dei percorsi di istruzione;

La Federazione italiana Pallavolo propone, per l'anno scolastico 2024/2025, un corso per Ufficiali di Gara di pallavolo rivolto agli alunni della scuola di secondo grado da svolgersi con la formula della didattica a distanza con un sistema di videoconferenza e attività pratica in palestra.

Il sottoscritto Paolo Ligas, nato a San Vito il 16.07.1961, Presidente del Comitato Territoriale con sede a Cagliari in via Sant'Alenixedda n. 5

### **PROPONE**

**Corso di formazione** per l'acquisizione della qualifica di **Arbitro di Pallavolo Indoor** da svolgersi con la **formula mista** della **Didattica a Distanza, attività teorica e pratica in palestre del territorio** del Comitato Territoriale della FIPAV Cagliari .

### **DOCENTI DEL CORSO**

**Docenti Regionali in ambito indoor;**

**Docenti Allenatori incaricati dal CT in accordo con il Direttore Didattico.**

### **DURATA DEL CORSO**

La presente proposta è da intendersi per il 2024/25, a partire da ottobre 2024, ed è replicabile per il 2025/2026:

Numero lezioni di teoria in Video conferenza: 2 ( mesi di febbraio e marzo 2025);

Numero lezioni teorico/ pratiche in presenza: 12 (mesi di febbraio e marzo 2025);

Ore per lezione: 2 ore

Esame Teorico ed Esame pratico (mese di aprile 2025).

Totale complessivo ore corso: 32 ore

## **SVOLGIMENTO DEL CORSO**

Il Corso è strutturato in **11 Unità Didattiche di base**, oltre ad un **incontro preliminare**, per un totale di **19 ore di formazione**, da distribuire su un arco di tempo di almeno **quattro settimane** e non più di **sei settimane**, più **5 Unità Didattiche di follow-up** e **due sessioni d'esame (teorica e pratica)**.

## **MATERIALE DIDATTICO**

L'iscrizione al Corso è gratuita, compresi gli eventuali sussidi e materiali didattici funzionali al Corso stesso.

## **ASSENZE ED AMMISSIONE AGLI ESAMI**

Al fine di ottenere la regolare ammissione alle prove d'esame, i partecipanti potranno effettuare delle assenze per un numero di ore complessivo non superiore al 10% del totale delle ore di formazione previste. Qualora le assenze superassero la soglia di cui sopra, i candidati in difetto non potranno essere ammessi alle prove d'esame, o in alternativa (se previsto dal programma definitivo del Corso) essi dovranno frequentare integralmente specifici incontri di recupero (di durata e contenuti identici a quelli cui non hanno partecipato) senza incorrere in ulteriori assenze.

## **PROGRAMMA DEL CORSO**

### **Incontro Preliminare (2 ore in presenza)**

Incontro col Presidente del CT FIPAV Cagliari, col Responsabile Territoriale, Responsabile Regionale degli Ufficiali di Gara e col Direttore Didattico del corso.

### **Unità didattica 1 (2 ore in presenza)**

Regole di gioco, definizione e casistica ufficiale; Il comportamento dell'arbitro durante la gara.

### **Unità didattica 2 (2 ore in presenza)**

Osservazione di una gara;  
Approfondimenti sulle regole di gioco e delle relative definizioni;

### **Unità didattica 3 (2 ore di formazione a distanza)**

Ripasso delle regole di gioco; Test sulle regole di gioco; Approfondimenti;

### **Unità didattica 4 (2 ore in presenza)**

Il comportamento dell'arbitro prima, durante e dopo la gara;

### **Unità didattica 5 (2 ore in presenza)**

Posizioni, rotazioni e relativi falli;  
Tecnica e tattica dei fondamentali individuali; Moduli di gioco;

### **Unità didattica 6 (2 ore di formazione a distanza)**

Introduzione al Beach Volley;

Introduzione al Sitting Volley;

### **Unità didattica 7 (2 ore in presenza)**

Interruzioni;  
Intervalli e cambio campi;  
Requisiti del comportamento; Condotta scorretta e sue sanzioni; Richieste improprie e ritardi di gioco;

### **Unità didattica 8 (2 ore in presenza)**

Test di verifica intermedio;

Approfondimento e ripasso;

### **Unità didattica 9 (2 ore in presenza)**

Ripasso pratico;

### **Unità didattica 10 (2 ore in presenza)**

Il Libero, definizione e casistica ufficiale;

**Unità didattica 11 (2 ore in presenza)**

Procedure;  
Il Primo Arbitro;  
Il Secondo Arbitro;

**Unità didattica 12 (2 ore in presenza)**

Il Segnapunti; L'assistente Segnapunti;

**Unità didattica 13 (2 ore in presenza)**

I giudici di linea; Gestì ufficiali;  
Il Referto Gara.

**Unità didattica 14 (2 ore in presenza)**

Visione completa di una gara.

**L'Esame finale per diventare Arbitro Indoor avrà una parte teorica (TEST di circa 2 ore) ed una parte pratica (5 gare di prova affiancati da un tutor esperto)**

Per iscriversi è necessario compilare il seguente modulo google:

***<https://forms.gle/jFXWbR1GkytB7SoB9>***

**SCADENZA DOMANDA D'AMMISSIONE FISSATA PER LUNEDI' 27 GENNAIO 2025**

***IL PRESIDENTE***

*Prof. Paolo Ligas*