



I

Liceo Statale Scienze Umane – Economico Sociale - Linguistico “E. D’Arborea”

Via Carboni Boi n° 5 – 09129 Cagliari

Tel 070/308255 - e-mail [capm02000c@istruzione.it](mailto:capm02000c@istruzione.it) - C. F 80018030926

Pec:capm02000c@pec.istruzione.it - codice IPA: UFZMYO – sito web: [www.liceoeleonoradarborea.edu.it](http://www.liceoeleonoradarborea.edu.it)

Circ. n. 235

Cagliari, 18 marzo 2024

A tutto il personale scolastico

Agli Studenti e alle Studentesse

Alle famiglie

Al DSGA

AL SITO

**OGGETTO: Progetto RAS "Promozione del benessere e facilitazione all'accesso ai Servizi psicologici (art.33 comma 6 bis D.L. 73/2021)**

Si informano gli/le alunni/e i genitori e le/i docenti delle classi 1B LES e 2B L che prenderà avvio con la dott.ssa Usai il progetto: IL BENESSERE PSICOLOGICO: RICONOSCERE I SEGNALI DI DISAGIO” avente come obiettivi:

- Promuovere la capacità di riconoscere ed accogliere i segnali di Benessere/disagio ed imparare ad utilizzarli;
- Riflettere sulle risorse/strategie utilizzate nei momenti di difficoltà;
- Promuovere la consapevolezza relativa ai propri stili di vita, ai segnali che provengono dal corpo e dalle relazioni con gli altri.

Si allega il calendario degli incontri:

26 Marzo - dalle 9:30 alle 11:00 1B les  
dalle 11:30 alle 13:00 2B L

9 Aprile - dalle 9:30 alle 11:00 2B L  
dalle 11:30 alle 13:00 1B Les

16 Aprile - dalle 8:30 alle 10:00 1B les  
dalle 10:30 alle 12:00 2B L

23 Aprile - dalle 8:30 alle 10:00 2BL  
dalle 10:30 alle 12:00 1BLes

I docenti in orario sono tenuti alla vigilanza fuori dall'aula in quanto il progetto verrà condotto dalla responsabile all'interno della classe.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Maria Grazia Sanna

(Firma autografa sostituita dall'indicazione a stampa  
Ai sensi del D.Lgs 39/1193 art. 3, c.2)